

ATELIER DECOUVERTE QI GONG

mardis 15, 16 et 22 août 2023 18h30 – 20h

Au Centre Prévention et Santé de Colombier

Route de Sombacour 10, 2013 Colombier

Au cours de cette atelier découverte vous pourrez :

- voir une démonstration
- poser des questions sur le qi gong
- expérimenter la pratique de cet art de santé chinois.

Au programme :

Démonstration : Tai Ji Qi Gong en musique

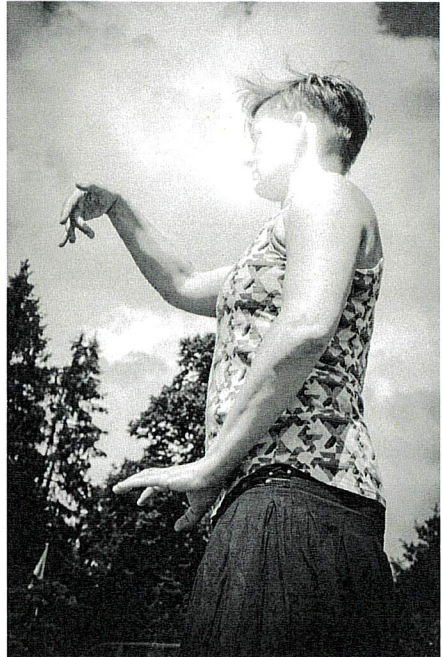
Questions - réponses sur le qi gong

Atelier d'initiation : à vous de jouer !

Intervenant :

Cyril Vartanian, enseignant de qi gong et praticien en médecine traditionnelle chinoise.

Animateur du cours hebdomadaire du mardi soir au centre prévention et santé.



Inscription :

032 843 36 10 / info@cpsinfo.ch